* Quy tắc: “Không phải của con, không được lấy”
* Chuẩn bị: 1 món Bo thích ( 1 ly sinh tố, bánh, cà phê)

**Bước 1:** để món Bo thích trước mặt con:

* + Nếu Bo lấy thì chụp tay ngăn lại và nhắc quy tắc
  + Nếu Bo vẫn tiếp tục thì chụp tay kèm khẽ tay.
  + Nếu Bo vẫn tiếp tục thì chụp tay và dùng thước khẽ tay.
  + Làm đến khi nào con không lấy nữa.

**Bước 2:** mẹ dùng hết món đồ ăn / nước uống.

* Tiếp tục với các món khác, đến khi con thấy đồ ăn / nước uống mà con không lấy nữa. Thì làm tiếp các bước sau:
  + - Hướng dẫn con nói “ Mẹ ơi cho con 1 miếng”.
    - Bo nói xong thì cho 1 miếng, phần còn lại mẹ dùng.
* Tiếp tục đến khi con thấy món con thích mà con biết nói để xin 1 miếng. Sau khoảng 3 lần con hiểu quy tắc thì tiếp:
  + - Lần này, khi con xin, mẹ từ chối, mẹ không cho.